



Ejercicios de Reflexión

¿Vale la pena vivir de las uñas?

Ep. 07 Av. Nails Podcast – Recursos Gratuitos

Emprender en el mundo de las uñas es una aventura creativa, pero también un reto lleno de matices que no siempre se ven a simple vista. Este documento gratuito te ofrece un espacio para detenerte, mirar hacia adentro y evaluar si tu camino actual realmente te está llevando hacia la vida que sueñas. Aquí no hay respuestas correctas o incorrectas, solo la oportunidad de ser brutalmente honesta contigo misma y descubrir verdades que quizá has estado postergando.

Instrucciones

1. **Responde** cada pregunta con total honestidad; este ejercicio es solo para ti.
2. **No te apresures:** si alguna pregunta te remueve emociones, date el tiempo para sentir y reflexionar.
3. **Revisa tus respuestas** al final para detectar patrones, alertas o confirmaciones importantes.
4. **Toma nota** de las acciones o cambios que quieras implementar a partir de tus descubrimientos.

Este cuestionario es tu espejo: úsalo para conocerte mejor y para acercarte a un negocio que realmente esté alineado con tu propósito y bienestar.

Recomendaciones antes de comenzar:

- Busca un lugar y un momento tranquilo, donde puedas enfocarte sin interrupciones.
- Recuerda: el objetivo es **observar, no juzgar**.
- Permítete fluir con tus respuestas, sin intentar que sean “correctas” o “bonitas”.
- Si en algún punto surgen emociones intensas, respira profundo y continúa cuando te sientas lista.