



Mapa de Reinención

(Ejercicio personal para explorar tus próximas rutas)

1 Dónde estoy hoy

- **Mi rol actual / actividad principal:**

(Escribe aquí qué haces hoy: ej. “manicurista”, “educadora”, “dueña de tienda”)

- **Lo que más disfruto de esta etapa:**

(Ej. trato con clientas, creatividad, independencia...)

- **Lo que menos disfruto o me pesa:**

(Ej. largas jornadas, dolor físico, falta de motivación...)

2 Mis señales internas

- **Emociones que estoy sintiendo últimamente con mi trabajo:**

(agotamiento, ilusión, frustración, curiosidad...)

- **Síntomas que noto en mí:**

(poca motivación, resentimiento, ganas de aprender algo nuevo, dolor físico, etc.)

3 Mis talentos transferibles

(Anota aquí las habilidades que has desarrollado y que te pueden servir en cualquier área)

- Organización y planificación
- Comunicación con clientes
- Marketing en redes
- Creatividad y diseño.. etc.

4 Lo que me llama

- **Áreas/actividades que siempre me han atraído:**
(Ej. docencia, creación de contenido, venta de productos, otra profesión u oficio...)

- **Nuevas pasiones o intereses que quiero explorar:**
(Ej. mentorías, docencia, otras disciplinas de arte, otros oficios o carreras)

5 Mis primeros pasos seguros

(Escribe pequeños pasos para probar sin dejarlo todo de golpe) ejemplos...

- Tomar un curso corto de ...
- Colaborar con alguien en ...
- Abrir una cuenta secundaria de redes para explorar ...
- Vender un producto nuevo en prueba de ...

6 Mi declaración de reinención

Completa esta frase:

“Hoy decido darme permiso de explorar _____
sin culpa, confiando en que mi trayectoria me acompaña y me sostiene.”


Frase central para recordar

“Reinventarte es un acto de amor propio: escuchar tu voz interior y permitirte construir, sin culpa ni miedo, la vida profesional que hoy te llama.”

☀️ **Gracias por llegar hasta aquí** ☀️

Gracias por abrir este espacio para ti y por permitirte explorar nuevas posibilidades. Deseo de corazón que este **Mapa de Reinversión Profesional** te inspire y te sirva como punto de partida para ese diálogo interno que puede llevarte —si así lo sientes— a transitar el camino de la reinversión profesional de manera plena, con serenidad, sin miedo y sin culpa.

Confía en ti, en tu intuición y en tu potencial para brillar. La reinversión no es una renuncia a lo que has sido, sino una apertura amorosa a lo que puedes llegar a ser.

Te invito a seguir nutriendo este proceso cada semana: **cada viernes** publico un nuevo episodio de mi podcast **Av. Nails** en mi canal de YouTube **Xnails**, donde comparto experiencias, reflexiones y herramientas para acompañarte en tu camino.

Con todo mi cariño y mis mejores deseos,

Ximena

