✅ **Checklist**

“¿Estás lista para dar tu primer curso de uñas?”

Esta lista de verificación te ayudará a evaluar si ya estás preparada para impartir tu primer curso o qué aspectos necesitas reforzar antes de lanzarlo.

🟣 1. Nivel técnico y experiencia

- ☐ Domino con seguridad la técnica que quiero enseñar.
- ☐ He trabajado suficiente tiempo esa técnica en clientas reales.
- ☐ Sé explicar paso a paso el proceso, no solo hacerlo.
- ☐ He resuelto diferentes casos y problemas comunes que podrían presentar mis alumnas.
- ☐ Puedo mostrar resultados consistentes y de calidad en mi trabajo.

🟣 2. Preparación pedagógica

- ☐ He definido si mi curso es básico, intermedio o avanzado.
- ☐ Sé quién es mi alumna ideal y cuál es su nivel.
- ☐ He estructurado un temario claro con objetivos y resultados esperados.
- ☐ Tengo preparados ejemplos, guías, prácticas y evaluaciones.
- ☐ He pensado cómo dar retroalimentación y acompañamiento a mis alumnas.
- ☐

---

3. Materiales y logística

(para cursos presenciales)

- ☐ Cuento con materiales suficientes para cada alumna (pinceles, tips, productos).
- ☐ Tengo modelos reales o tips para práctica.
- ☐ Dispongo de espacio adecuado, buena iluminación y ventilación.
- ☐ Tengo plan de limpieza y seguridad para mi área de trabajo.

(para cursos online)

- ☐ Cuento con buena cámara, micrófono y luz para grabar.
- ☐ Tengo conexión estable de internet.
- ☐ Sé manejar la plataforma de videoconferencia o curso online.
- ☐ Tengo preparado material visual (PDFs, guías, presentaciones).

---

4. Costos y precios

- ☐ He calculado todos los costos reales (materiales, tiempo, plataformas, publicidad).
- ☐ Sé cuál es mi punto de equilibrio y margen de ganancia.
- ☐ Tengo definido mi precio y formas de pago.
- ☐ Cuento con políticas claras de inscripción, pagos y cancelaciones.

---

5. Propuesta de valor y reputación

- ☐ Sé en qué se diferencia mi curso de los demás.
- ☐ Tengo ejemplos de mi trabajo o testimonios para mostrar mi experiencia.
- ☐ Sé qué certificado o constancia voy a entregar (si aplica) y cuál es su respaldo.
- ☐ He pensado cómo proteger mi contenido y mi autoría.

🟣 6. Plan de mejora continua

- ☐ Tengo un método para medir los resultados de mis alumnas.
- ☐ Pediré feedback después del curso para mejorar.
- ☐ Tengo previsto actualizar mi contenido cada cierto tiempo.

📝 Resultado

Cuenta cuántos ítems marcaste:

- **Más de 20** → Estás lista para lanzar tu primer curso.
- **Entre 10 y 20** → Aún puedes lanzarlo, pero identifica y refuerza los puntos débiles.
- **Menos de 10** → Mejor prepara y organiza antes de lanzarlo para que sea exitoso.

RECUERDA

“Confía en tu talento, prepárate con corazón y da tu primer paso: enseñar es un regalo que transforma vidas, incluyendo la tuya.”

🌸 **¡Gracias por llegar hasta aquí!**

Espero que este checklist te haya ayudado a reflexionar sobre tu preparación y a sentirte más segura para dar tu primer curso de uñas. Recuerda que cada paso que das, por pequeño que sea, te acerca a tus objetivos y fortalece tu camino como profesional.

No olvides que no estás sola en este proceso: avanzar con estrategia, ética y pasión es la mejor manera de compartir tu talento.

✨ **No te pierdas los nuevos episodios de mi podcast Av. Nails**, donde cada viernes comparto consejos, experiencias y reflexiones para manicuristas, creadoras de contenido y emprendedoras del mundo de la belleza. Suscríbete a mi canal de YouTube Xnails y acompáñame en este camino de crecimiento y aprendizaje.

¡Nos vemos pronto y a seguir creando con pasión! 💖

Ximena Espíritu