

Plantilla “Mis frases profesionales”

Hablar con elegancia profesional

Frases listas para usar sin sentir culpa

✨ Esta plantilla está pensada para ayudarte a comunicar tus límites con amabilidad, sin perder la cercanía ni el profesionalismo.

No se trata de ser fría, sino de expresarte con claridad, seguridad y respeto — por ti y por tu trabajo.

Cuando una clienta pide descuento

💡 *Objetivo:* recordar el valor de tu trabajo sin entrar en justificaciones.


Frases sugeridas:

- “Mis precios reflejan el tiempo, los materiales y el cuidado que pongo en cada servicio.”
- “Entiendo tu situación, pero para mantener la calidad de mi trabajo necesito respetar mis tarifas.”
- “Prefiero ofrecerte un resultado impecable antes que bajar la calidad por ajustar precios.”

Tu versión personal:

(Escribe aquí una frase que te haga sentir cómoda y segura)

Cuando una clienta llega tarde


 *Objetivo:* mantener el respeto por tu agenda sin generar conflicto.

Frases sugeridas:


- “Te aviso que, por el horario, tal vez debamos ajustar el diseño para poder terminar a tiempo.”
- “Aprecio mucho tu puntualidad porque me permite atenderte con calma y sin apuro.”
- “En mi agenda dejo un margen pequeño entre clientas, así que si llegas tarde quizá no podamos completar todo el servicio.”

Tu versión personal:

Cuando escribe fuera de horario


 *Objetivo:* educar con cariño sobre tus horarios y descanso.

Frases sugeridas:

- “Vi tu mensaje, pero te respondo mañana en horario laboral. Gracias por tu comprensión .
- “Mis horarios de atención por WhatsApp son de ____ a ____, así puedo darte una mejor respuesta.”
- “Durante mis días libres me desconecto para recargar energía, el lunes con gusto te respondo.”

Tu versión personal:

Cuando quiere hablar de temas incómodos o personales

 **Objetivo:** mantener un ambiente amable, sin asumir el rol de terapeuta ni entrar en terreno emocional pesado.


Frases sugeridas:

- “Te entiendo mucho, pero prefiero que aquí nos concentremos en que te relajes y disfrutes el momento.”
- “Aquí estamos para desconectarnos un ratito del estrés, ¿te parece si hablamos de algo más liviano?”
- “Quiero que este sea tu espacio de bienestar, no de carga emocional.”

Tu versión personal:

Reflexión final

Ser profesional no significa ser distante. Significa comunicar con claridad lo que necesitas para trabajar en armonía.

 *Hablar con elegancia profesional es un acto de respeto hacia ti, tu tiempo y tu arte.*